

Relación entre el consumo de alcohol y otras drogas con el número de parejas sexuales en el último año en jóvenes de 15 a 29 años residentes en Chile

José Ruiz-Tagle

Centro de Investigación en Sociedad y Salud, Universidad Mayor

Dante Cáceres

Departamento de Bioestadística, Universidad de Chile

Rodrigo Villegas

Departamento de Bioestadística, Universidad de Chile

Abstract

Existe evidencia de que el consumo de alcohol y otras drogas se asocia con conductas sexuales de riesgo, definidas como acciones que aumentan la probabilidad de contraer una infección de transmisión sexual (ITS). El objetivo de este estudio fue evaluar la asociación entre consumo de sustancias —como alcohol, tabaco, marihuana, cocaína y pasta base— con el número de parejas sexuales en el último año, en jóvenes de 15 a 29 años residentes en Chile. Se utilizaron datos de la Novena Encuesta Nacional de la Juventud, correspondiente al año 2019. Dada la presencia de sobre-dispersión en la variable dependiente, y su efecto en las estimaciones, se ajustaron modelos de regresión binomial negativa. Los resultados sugieren que el consumo de alcohol ($\beta=0,27$, $IC95\%[0,18-0,35]$), marihuana ($\beta=0,22$, $IC95\%[0,08-0,35]$), cocaína ($\beta=0,62$, $IC95\%[0,33-0,91]$) y pasta base ($\beta=0,62$, $IC95\%[0,14-1,10]$), se asocian positivamente con el aumento de parejas sexuales en los últimos doce meses. Algunas variables de control como la edad de inicio de la actividad sexual y la orientación de los sujetos también mostraron un efecto positivo. Esta investigación sugiere que los consumidores de sustancias tienen mayor riesgo de tener múltiples parejas sexuales en comparación a los no consumidores. Aún es incierta la relación causa-efecto, es necesario utilizar variables que sean capaces de aislar el fenómeno. Una forma plausible sería que los individuos reporten si consumieron alguna sustancia de forma previa o durante su última relación sexual. Por último, falta explorar la diferencia en torno a consumidores de riesgo y experimentales, de esta manera se pueden enfocar mejor las políticas de prevención y salud sexual en la población joven.